

## Apoyo Académico de Oak Crest

### Tutoría de compañeros:

Tutoría gratuita y ayuda con la tarea para todos los estudiantes.

Supervisado por profesores de matemáticas e Inglés.

### Ayuda para todas las materias:

Durante el almuerzo Salon L1

### Ayuda para Matemáticas:

Martes/ jueves 2:45 -3:40 pm  
Salon G4

Miercoles/viernes 7:25 – 8:10 pm  
Salon G5

### Horario abierto durante el almuerzo:

Los maestros abren voluntariamente sus salones durante el almuerzo para ayudar a los estudiantes. Esto puede incluir preparación de pruebas y ayuda con las tareas.

### Biblioteca:

Abierta una hora antes de la escuela y una hora después de la escuela para proporcionar un lugar tranquilo para estudiar y tener acceso a los materiales de la biblioteca, computadoras e impresoras.

### Cómo supervisar el progreso escolar

Hable con su hijo primero

Sitios web de maestros

Portal de Padres Aeries

Contactar a los profesores vía e-mail y / o teléfono

## Información de contactos de Oak Crest

(760) 753-6241

### Kathryn Friedrichs, Sub-directora x3304

Contactar con respecto a cualquier problema de seguridad o de conducta en la escuela.

### Michelle McNeff, Consejera x3312

Contactar con respecto a la colocación de clase y/o preocupaciones sociales/emocionales que puedan estar afectando el rendimiento académico.

### Jesse Mindlin, Departamento de Educacion Especial x3326

Contactar con respecto a preguntas sobre el Plan de Educación Individualizado del estudiante (IEP)

### Dr. Brieahna Weatherford\*, Director de escuela x3301

Asistan a la junta mensual **Mañana con el Director** para obtener actualizaciones de la escuela.

### Mariah Weibel\*, Lider de el Programa Estudiantes de Inglés (EL) y Cordinadora del Titulo 1 x3349

Contactar con respecto al programa y estado de los aprendices de Ingles, reuniones de padres de ELAC y Contactar con respecto a los servicios de tutoría SES, y el programa Título 1.

\*Se habla Espanol

Correo electronico para todos los empleados de Oak Crest:  
[Primernombre.apellido@sduhsd.net](mailto:Primernombre.apellido@sduhsd.net)

Sitio web: [oc.sduhsd.net](http://oc.sduhsd.net)

# Oak Crest Middle School



**Oak Crest Middle School y su personal dinámico proporcionan a los estudiantes una enseñanza innovadora, de alta calidad, en un ambiente seguro, con un plan de estudios desafiante preparándolos para el éxito académico.**

Dr. Brieahna Weatherford  
Director de Escuela

Kathryn Friedrichs  
Sub-directora

## CONSEJOS DE TAREA PARA LOS PADRES:

Los padres/tutores juegan un papel crítico en el rendimiento académico general de su estudiante. Estos son algunos consejos para la preparación y tiempo de estudios:

### Organización

Crear un área de estudio cómoda para su hijo o hija. El área debe estar libre de distracciones. Semanalmente, ayúdelo/a organizar su mochila y carpeta. Ayúdelos a colocar los papeles en los lugares correctos. Esto ayuda a liberar su capacidad mental para aprender!

### Manejo del Tiempo

Crear un horario de tareas/estudio regular que tenga en cuenta sus deportes y actividades extracurriculares. Use un calendario semanal para ayudarles a preparar y planificar proyectos y exámenes.

### La tarea por noche

Mire la agenda de su hijo o hija para ver que han escrito sus tareas. Ayúdelos a alternar sus actividades de tarea (ejemplo: entre la lectura y la escritura) para mantener la atención y el interés. Ayudarles a asegurarse que la tarea este completa y que se ponga en un lugar fácil de encontrar en la carpeta.

### Preparacion para pruebas

Ayude a su hijo o hija a distribuir el estudio y tiempo para revisión de pruebas a través de múltiples días. Ayudar a ellos cada día mediante la revisión de las guías de estudio, notas, vocabulario, etc. Limitar tiempo estudiando para un examen a 30 minutos cada día para ayudar a mantener el enfoque.



## Alertas sobre la Tarea

Siempre esté en alerta a los cambios de los hábitos y actitudes en su hijo o hija cuando se trata de la escuela. Si usted está viendo y/o escucha algo de lo siguiente - **tome acción!**

- “Yo no tengo tarea”
- Pasa menos de 30 minutos en tareas/ estudiando cada noche durante la semana.
- No quiere enseñarle la tarea
- No quiere que usted mire su carpeta
- No quiere ir a la escuela.

## ASISTENCIA

- Asegúrese que su hijo llegue a la escuela a tiempo.
- Notifique a la oficina de asistencia sobre la ausencia de su hijo de una manera oportuna.
- Planee las vacaciones de familia durante días que no hay escuela.
- Trate de hacer citas para su niño después de las horas de clase.
- Permita que su hijo se quede en casa solamente cuando tienen una enfermedad contagiosa o está demasiado enfermo como para estar cómodo en la escuela.
- Su hijo tendra que contactar a su amigo de clase o visitar el sitio web para obener tareas cuando su hijo esté ausente.
- A su regreso de la ausencia, haga que su hijo entregue las asignaciones/tareas que no entrego al estar enfermo a sus profesores.

## HABLANDO CON SU HIJO

A veces puede ser difícil hablar con su hijo, especialmente después de un día cansado. Aquí hay algunas preguntas para hacerle a su hijo o hija para ayudar a averiguar acerca de su día en la escuela.

---

¿Con quien comiste hoy durante el almuerzo?

¿Cuál fue tu clase favorita hoy?

¿Cuál es el comentario más divertido que escuchaste hoy?

¿Cuál fue la tarea más difícil hoy?

¿Que van hacer tus amigos este fin de semana?

¿Hiciste una actividad divertida en una clase hoy?

¿Cambio su almuerzo con alguien diferente hoy? Si es así, ¿para qué?

¿Cuál fue su momento favorito en la escuela hoy?

¿Fuiste a algún club hoy?